

# 香瑠鼓カラダラボスクール

「**ビジネスマンの脳とココロとカラダが変わる**」  
**ビジネスキャリアワークショップ**

## Business Impro-Work

ヒットCMを生んできた振付家の香瑠鼓が開発！

昨年(今年も)東大にて授業にも採用された、まったく新しい驚異のメソッドを使ったビジネスキャリアのためのImpro(即興)を使ったワークショップです！  
声や身体を使いながら、イメージしたり、周りといっしょに空間を共有しながら行うメソッドは、脳と心と身体を開放し、味わったことのない開放感と新しい活力を生み、ストレスを溜めがちなビジネスマンに高い効果をあげます。



### 【Business Impro-Workの効果】

- ◆自分に自信をつけ、前向きに取り組む感覚を養います！
- ◆上司や部下、クライアントとのコミュニケーション力を向上させます！
- ◆日頃のストレスを解消し、やる気を生むメンタル環境を作ります！

#### <管理職の方の場合>

- ★役職からくる日ごろのストレスを軽減し、仕事では味わえない開放感を得ることでフレッシュな感覚を取り戻します。
- ★まわりの空気や状態を把握・判断する力を磨き、職場や部下の状況を瞬時に把握したり、受け入れる力をつけます。



「香瑠鼓 Business Impro-Work」を推薦します！

#### ◆小杉俊哉氏

合同会社THS経営組織研究所代表社員、慶應義塾大学SFC研究所上席所員(訪問)。  
人事・組織、キャリア・リーダーシップ開発を手掛ける。著書に『ラッキーな人の法則』(中経出版)他多数。

#### ◆黒岩 貴氏

麻布メンタルクリニック(心療内科・精神科)理事長。「いつも幸せな人の心のルール」(フォレスト出版)、  
「他人支配をやめると幸せになる」(小学館)いずれもベストセラー著書あり。

#### ★レッスン日★

第2・第4月曜日  
19:00~21:30

※変更になる場合があります。  
必ず確認後にお越しく下さい。

#### ★参加費★

1レッスン5,000円

※アシスタントがつき  
丁寧にフォローします。

#### ★場所★

スタジオルゥ(下北沢駅南口徒歩5分)



★レッスンのお問い合わせ・お申し込み先★

オフィスルゥ TEL 03-3413-4139

(平日11:00~19:00 世田谷区代沢5-29-12 下北沢ダイヤハイツ301)